

0-1  
PEKiP

**Prager Eltern-Kind-Programm  
Für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche  
bis zum 1. Geburtstag**

Schon von Geburt an ist ein Baby aktiv und in Kontakt: es lauscht Ihrer Stimme, schaut interessiert, wenn Sie ihm etwas zeigen, bewegt sich, wenn Sie sich mit ihm beschäftigen und fühlt sich bei Aufmerksamkeit und Berührungen wohl.

Im PEKiP-Kurs bekommen Babys vielfältige Anregungen, die ihrem Entwicklungsstand entsprechen und sie in ihren eigenen Aktivitäten unterstützen und stärken. Dabei bestimmen die Fähigkeiten, Bedürfnisse und momentanen Stimmungen der Kinder die Art und Dauer des Spiels.

Neben dem Spiel mit dem eigenen Kind gibt es auch Gelegenheit in Ruhe zu beobachten und so den ganz eigenen Entwicklungsrhythmus und die Individualität jedes Babys wahrzunehmen, anzuerkennen und sich gemeinsam zu freuen.

In entspannter Atmosphäre ist Zeit für Gespräche, fachliche Informationen und Erfahrungsaustausch zur Entwicklung Ihres Kindes, Ernährungsfragen, Pflege und Gesundheit, der neuen Elternrolle, Berufstätigkeit, Betreuung und anderen Fragen, die Sie beschäftigen. Weitere Informationen zum PEKiP finden Sie unter [www.pekip-braunschweig.de](http://www.pekip-braunschweig.de).



Nähere Informationen und Anmeldung:  
Haus der Familie GmbH  
Kaiserstr. 48  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531/ 2412 – 500  
Fax. 0531/ 2412 – 524

Unsere Bürozeiten:  
Mo-Fr 9.00 –13.00 Uhr

[www.hdf-braunschweig.de](http://www.hdf-braunschweig.de)  
e-Mail: [info@vhs-braunschweig.de](mailto:info@vhs-braunschweig.de)

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im aktuellen Programm des Hauses der Familie oder auf unserer Homepage

Design: [www.koboldesign.de](http://www.koboldesign.de), Fotos: Brigitta Feulner



Liebe Eltern,

wir freuen uns auf Sie und haben Angebote entwickelt, die Ihnen und Ihrem Kind einen Ort bieten sich zu entwickeln, zu spielen, Spaß zu haben, Neues auszuprobieren, sich anregen zu lassen, auszuruhen und aufzutanken.

Mütter und Väter kennen ihre Kinder am besten, stellen ihr Leben als Paar oder Alleinerziehende um und auf das Kind ein, bewältigen die stetige Veränderung einer Familie. Die so lebenswichtige Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wächst und gibt ihrem Kind die Wurzeln, die es braucht. Im Haus der Familie begleiten wir Sie von Anfang an in diesen ersten Lebensjahren mit Ihrem Kind.

**Hier erwarten Sie...**

- andere Kinder für Ihr Kind im gleichen Alter und mit ähnlichen Interessen
- individuelle Entwicklungsbegleitung für jedes Kind
- tägliche Gruppenangebote: einmal wöchentlich für 1 bis 2 Stunden zu unterschiedlichen Zeiten am Vor- und Nachmittag
- sinnvoll gestaltete Räume und Materialien
- Spiel- und Bewegungsanregungen auf der Grundlage erprobter pädagogischer Konzepte, die wir stetig weiterentwickeln
- kleine überschaubare Gruppen, die häufig über längere Zeit zusammenbleiben und sich vertraut werden
- ein regelmäßiger Treffpunkt für Fragen und Austausch mit anderen Eltern
- Informationen und auch individuelle Stärkung durch pädagogisch qualifizierte KursleiterInnen



Angebote für Kinder von 0 - 3 und Eltern

# bis 3

## Mit allen Sinnen spielen

**Wurzeln schlagen und in die Welt gehen!**  
Spielgruppen für Kinder ab 9 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

In den ersten Lebensjahren wachsen die Wurzeln eines Kindes. Mit dem aktiven Krabbeln und den ersten Schritten geht das Entdecken und Erforschen der Welt weiter in den Raum hinaus und auf Andere zu. Ein kleiner, überschaubarer Rahmen aus Ritualen, Liedern und Spielen erleichtert den Kindern die Orientierung und schafft Vertrauen. Das ist die ideale Basis neue Eindrücke zu sammeln, Fähigkeiten zu erproben und soziale Kompetenzen zu erwerben. Jedes Kind braucht dabei sein eigenes Tempo und die passenden Anregungen, um mit Freude die Welt zu erfassen. Wir singen, toben, matschen, klettern, tanzen, malen, kneten, bauen und vieles mehr.

Für Eltern ist es spannend, die Entdeckungsfreude ihrer Kinder zu erleben, Fragen rund um das Familienleben zu besprechen, sich auszutauschen, anregen zu lassen und Kraft zu tanken.

**... und wenn die Kinder größer werden** (ab 2 Jahren) bieten wir Ihnen in Absprache mit der Kursleiterin die Möglichkeit, sich zeitweise zurückzuziehen und auch mal eine Stunde ohne Kind zu genießen. So können Sie den Kindergartenstart vorbereiten und eine langsame „Abnabelung“ ausprobieren.



## Spielkreis für Kinder ab 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub>

Im **Spielkreis** treffen sich die größeren Kinder ab 2½ Jahren nach einer individuellen Eingewöhnungszeit ohne ihre Eltern, um gemeinsam ihre Kinderwelt mit allen Sinnen zu erforschen.

Wir singen, klettern, bauen, lernen verschiedene Materialien kennen, malen, kleben, spielen und haben Spaß. Diese Gruppe unterstützt die Loslösung von Mutter/Vater und Kind, fördert soziales Verhalten gegenüber anderen Kindern und ist eine gute Vorbereitung auf den Kindergarten. Der Spielkreis findet ein- oder zweimal wöchentlich für 2½ Stunden statt und wird von einer ausgebildeten Erzieherin betreut.

## ...und noch mehr!

Neben den regelmäßigen Angeboten ergänzen wir unser Programm mit wechselnden speziellen Kursen für Eltern und Kinder, zum Beispiel **Spaß mit Tanz** oder **Wald- und Wiesenabenteuer** oder **Kleine Sommerferienmusik** oder ... – bitte informieren Sie sich in unserem aktuellen Programm. Außerdem finden Sie im Haus der Familie zahlreiche Veranstaltungen für Eltern.



## mit und ohne Eltern!



# 1-3

## Kinder in Bewegung

**Bewegung macht Spaß und schlau!**  
Für Kinder von 1 bis 3 Jahren und Eltern in der Turnhalle

Jetzt geht's los! Mit den ersten Schritten erobern sich Kinder mit Ihrer Hilfe mehr Raum in der Welt. Eine überschaubare Turnhalle bietet dafür Platz. Bewegungsbaustellen und -material, Lieder und Spiele schaffen Gelegenheit, Neues zu entdecken und den eigenen Körper mit Kraft und Beweglichkeit zu spüren. Bewegung macht Spaß und unterstützt die Entwicklung Ihres Kindes – und Sie sind aktiv dabei. Neben den körperlichen, werden auch die geistigen, emotionalen und sozialen Kompetenzen erweitert: kennenlernen, lachen, toben, streiten, einigen, mitmachen, ausprobieren, zugucken, abwarten – alles zu seiner Zeit!

**... Sie haben erst nach Feierabend Zeit?** Auch am späten Nachmittag bieten wir Ihnen etwas an!

Lange gearbeitet? Viel gegessen? Ihr Kind wird Sie in Schwung bringen, denn jetzt wird gerannt, gespielt, gesungen, balanciert, geklettert... Berufstätige Eltern können sich mit ihrem Kind austoben und Zeit gemeinsam aktiv verbringen. Hier sind jüngere und ältere Geschwisterkinder gern gesehen, denn Kleinere lernen von Größeren und Größere bringen ihnen etwas bei.



## Musik und Bewegung...

**... für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren und Eltern**

Hier können große und kleine Leute der eigenen Stimme trauen, den Händen und Füßen folgen – denn Rhythmus bringt Bewegung fast von allein – und auch mal die Rollen tauschen, wenn die Kinder den Ton angeben und die Erwachsenen Quatsch machen.

In unseren überschaubaren Gruppen von maximal 8 Kindern und 8 Erwachsenen probieren wir alles aus was klingt, kommen mit alten und neuen Liedern, Wunschkonzerten, eigenen spontanen Liedgedichten, Trommelwirbeln und ganz leisen Tönen in Bewegung.

Töne lassen sich einfangen, Klangbaustellen breiten sich im Raum aus, ein gemeinsamer Rhythmus entsteht. Dabei liefern uns die momentanen Stimmungen und Interessen der Kinder unzählige Ideen für kreative, lustvolle und spielerische Aktionen. Auf Augenhöhe finden so musikalische Begegnungen statt, die zurückhaltenden und ungestümen Temperamenten gerecht werden und zum Mitmachen und Lauschen einladen. Jeder ist willkommen.

# 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub>-3