

Was ist mit Schwermetallen?

Die Konzentrationen von Blei und Cadmium in Stadto Obst sind mehrheitlich vergleichbar, teils sogar geringer als in Obst aus dem Supermarkt. Baumobst und Nüsse können eigentlich überall in der Stadt geerntet werden. Bei Beerenobst und Kräutern mindestens zehn Meter Abstand zur Straße einhalten, bei sehr stark befahrenen Straßen mindestens 20 Metern. Am besten ist es, wenn zwischen der Straße und dem Erntestandort zusätzlich eine Hecke wächst.

<https://mundraub.org/blog/stra%C3%9Fenobst-wenig-belastet>

Was ist mit dem Fuchsbandwurm?

2018 sind bundesweit 56 Erkrankungsfälle gemeldet worden, 80 % davon aus Süddeutschland.

Generell gilt: gesammelte Pflanzen und Früchte vor dem Verzehr gründlich waschen!

Besonders sichere Maßnahmen:

1. Erhitzen über 60 °C für wenige Minuten
2. Erwärmen auf 45 °C bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 85 % für ein paar Stunden
3. Trocknen bei 25 °C bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 25 % für wenige Tage.

Wurmeier überstehen Einfrieren bis -20°C!

<https://mundraub.org/blog/fuchsbandwurm-%C3%BCbertragung-verbretung>

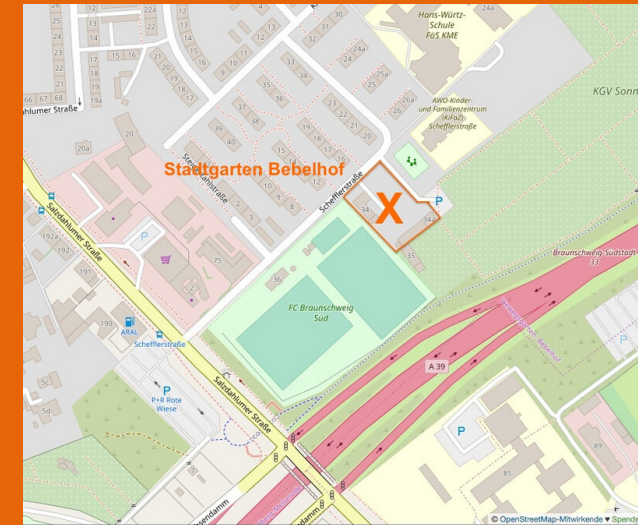
MUNDRAUB-FAHRRADTOUREN

Raus in die Stadt und gemeinsam ernten



STADTGARTEN Bebelhof

Schefflerstraße 34
38126 Braunschweig



Der Stadtgarten Bebelhof ist ein
Gemeinschaftsgarten-Projekt der
Volkshochschule Braunschweig GmbH

Weitere Informationen:

Ute Koopmann

Tel. 0531 2412-0/-210

ute.koopmann@vhs-braunschweig.de

Mundrauber-Regeln

Es gibt (fast) überall
etwas zu ernten!

Wir gehen gemeinsam auf Tour in
Braunschweig und ernten wilde
Kräuter, Blüten und Früchte der
Saison. Dazu gibt es
Sammelhinweise und Tipps zur
Verarbeitung.

Termine 2020

Die Mundraub-Fahrradtouren
starten jeden 3. Freitag im Monat
vom Stadtgarten Bebelhof:
17.4., 14.5., 19.6., 17.7., 21.8., 18.9., 16.10.,
jeweils 16:00 – 18:15 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.
Bitte Sammelgefäße mitbringen!
Aus organisatorischen Gründen bitten wir
um vorherige Anmeldung unter
<https://www.vhs-braunschweig.de>

1. Stelle vor dem Ernten sicher,
dass keine Eigentumsrechte
verletzt werden.
2. Gehe behutsam mit den
Bäumen, Sträuchern und
Pflanzen, der umgebenden
Natur und den dort lebenden
Tieren um. Für den
Eigenbedarf pflücken ist
erlaubt, aber nicht in großem
Stil gewerbsmäßig, dazu
braucht es eine behördliche
Genehmigung.
3. Teile die Früchte deiner
Entdeckungen und gib etwas
zurück.
4. Engagiere dich bei Pflege und
Nachpflanzung von
Obstbäumen.

<http://mundraub.org/mundraeuber-regeln>



vhs
Volkshochschule
Braunschweig GmbH