

Juni – September

vhs sommer 2020

● vhs sommer – Genuss für Körper, Seele, Geist ●

02.07.	DO 17:30 – 20:30 Uhr	Kanu-Feierabend	QGB27	34,00 €
04.07.	SA 09:00 – 13:00 Uhr	Entspannung durch Pranayama	QGG42	26,00 €
11.07.	SA 09:00 – 13:00 Uhr	Mit dem Sonnengruß in den Sommer	QGG11	26,00 €
23.07. – 27.08.	jeweils DI + DO 18:30 – 19:30 Uhr	Laufkurs	QGB46	67,00 €
25.07.	SA 10:00 – 14:30 Uhr	Hatha-Yoga Gelassenheit	QGG36	27,00 €
26.07. – 23.08.	jeweils SO 15:00 – 16:30 Uhr	Hatha-Yoga im Garten	QGG40	48,00 €
04. – 25.08.	jeweils DI 15:45 – 16:45 Uhr	Pilates – Basiskurs im Sommer	QGB47	35,00 €
08.08.	SA 10:00 – 14:30 Uhr	Tanz und Entspannung	QGE60	27,00 €
13. + 20.08.	DO 18:00 – 19:30 Uhr	Afterwork-Walk	QGE35	25,00 €
15.08.	SA 14:00 – 16:00 Uhr	SUP Stand Up Paddling	QGB54	39,00 €
15.08.	SA 16:15 – 18:15 Uhr	SUP Stand Up Paddling	QGB55	39,00 €

● vhs sommer – Neues aus der Medienwelt ●

13. – 29.07.	jeweils MO + MI 16:30 – 19:30 Uhr	Programmierung mit C – für absolute Beginner	QWH88	169,00 €
14. – 30.07.	jeweils DI + DO 16:30 – 19:30 Uhr	Office kompakt	QWF66	169,00 €
20. – 24.07.	MO – FR 8:30 – 12:30 Uhr	10-Fingerschreiben am PC – für Schüler*innen ab 14 Jahre und für Erwachsene	QWL06BU	139,00 € inkl. Lehrbuch
20. – 24.07.	MO – FR 09:00 – 16:30 Uhr	Buchführung 1	QWK02BU	229,00 €
25.07.	SA 09:00 – 16:30 Uhr	Windows 10 Teil 1	QWE32	69,00 €
27.07. – 17.08.	jeweils MO 16:30 – 19:30 Uhr	Office 365 Grundlagen webbasiertes Arbeiten	QWF69	135,00 €
27. – 31.07.	MO – FR 09:00 – 16:30 Uhr	Microcontroller in C programmieren	QWH93BU	259,00 €
27. + 29.07.	MO – MI 09:30 – 12:30 Uhr	Android Smartphone für Einsteiger	QWE60	69,00 €
08.08.	SA 09:00 – 16:30 Uhr	Windows 10 Teil 2	RWE33	69,00 €
10. – 14.08.	MO – FR 09:00 – 16:30 Uhr	Xpert Starter	RWE03BU	259,00 €
10. + 12.08.	MO – MI 09:30 – 12:30 Uhr	Android Smartphone Aufbau	RWE62	69,00 €

17. bis 21. August

IT-Sommerfestival für Frauen 2020

Programm ab 2. Juli-Woche erhältlich

● vhs sommer – Kurse für Senioren ●

06. + 08.07.	MO – MI 14:00 – 17:15 Uhr	Digitales Fotobuch erstellen	ONLINE KURS	QWS55	49,00 € inkl. CeWe-Gut- schein 21,95 €
07. + 09.07.	DI + DO 13:00 – 16:15 Uhr	Android Smartphone – Die ersten Schritte nach dem Kauf		QWS79	59,00 €
20. – 23.07.	MO – DO 14:00 – 17:00 Uhr	Stufe 1: Umgang mit dem Computer für Anfänger und Neustarter		QWS09	85,00 €
27. + 29.07.	MO + MI 09:30 – 12:45 Uhr	Mobil unterwegs – wie uns Smartphone, Tablet und PC dabei helfen		QWS91	59,00 €
28.07.	DI 13:00 – 16:15 Uhr	Willkommen im digitalen Museum – Ein Nachmittag für Jung und Alt		QWS46	27,00 €
29. + 30.07.	MI + DO 10:00 – 13:00 Uhr	Laptop mit Kaffee und Kuchen im Hofgarten		QWS39	59,00 €

ab August
– jew. 1 Termin,
3 Unterrichtsstd.

18.00 – 21.15 Uhr
**ONLINE
KURS**

Rhetorik – Selbstmanagement – Konfliktmanagement –
NLP – und vieles mehr ...
Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen finden
Sie auf unserer Internetseite www.vhs-braunschweig.de

ab
QPA40CL

je 32,00 €

● vhs sommer – Bunte Welt der Sprachen – Fremdsprachen ●

16.07.	DO 18:00 – 20:15 Uhr	Schnupperstunde Katalanisch	ONLINE KURS	QRS92CL	12,00 €
18.07.	SA 10:00 – 12:30 Uhr	Japanisch Schnupperkurs	ONLINE KURS	QSI27CL	12,00 €
27.07. – 13.08.	MO – DO 17:00 – 18:30 Uhr	Prüfungsvorbereitung für das Goethe-Zertifikat		QDF50CL	130,00 €
05.08.	Mi 18:30 – 20:00 Uhr	LITERATURA EN VERANO Preparación al curso LITERATURA Y CINE EN ESPAÑOL		QRS92	17,00 €
18.08.	Di 14:00 – 16:15 Uhr	Schnupperstunde Bulu – Eine Beti-Bantousprache	ONLINE KURS	QSB01CL	12,00 €
22.08.	SA 10:00 – 12:30 Uhr	Japanisch Schnupperkurs	ONLINE KURS	QSI28CL	12,00 €

● vhs sommer – Deutsch ●

02.+ 09.07.	DO 18:30 – 20:00 Uhr	Aussprachetraining Deutsch – U oder ü, ei oder ie, und wie ist das eigentlich mit dem z	ONLINE KURS	QD003CL	30,00 €
10. – 31.08.	jew. MO 17:00 – 18:30 Uhr	Wirtschaftsdeutsch	ONLINE KURS	QD004CL	45,00 €
08., 09., 22., 23.08.	SA 10:00 – 17:15 Uhr SO 10:00 – 15:30 Uhr	Workshop: Lyrik, Kreatives Schreiben, Veröffentlichen		QKL28	86,00 €

● vhs sommer – Kunst und Kultur ●

19. – 21.06.	FR 15:30 – 18:30 Uhr SA 11:30 – 15:15 Uhr SO 11:30 – 15:15 Uhr	Sich ausprobieren in Acryl		QKU62	68,00 €
21.06. – 05.07.	jew. SO 11:00 – 12:30 Uhr	Grundlagen des Zeichnens	ONLINE KURS	QKU72CL	37,00 €
27. – 28.06.	SA 10:00 – 18:00 Uhr SO 10:00 – 16:00 Uhr	Kreativ Workshop		QKW10	77,00 €
03.07.	FR 15:45 – 21:00 Uhr	Naturfotografie		QMV19	34,00 €
04.07.	SA 10:00 – 18:00 Uhr	Paint Big – Wasserfarbe trifft Mixed Media		QKU58	45,00 €
10. – 12.07.	FR 18:00 – 21:00 Uhr SA 09:00 – 17:00 Uhr SO 09:00 – 16:00 Uhr	Atelierwochenende		QKU42	74,00 €
11.07.	SA 10:00 – 17:15 Uhr	Einführung ins Zeichnen und Aquarellieren		QKU46A	41,00 €
11.07.	SA 11:00 – 16:00 Uhr	„Das Leben genießen!“ Eine humorvolle Einführung in die Psychologie mit praktischen Tipps für den Alltag		QPS20	40,00 €
12.07.	SO 11:00 – 16:00 Uhr	„Glücksbringer!“ Humorvolle Glücksstrategie der positiven Psychologie, der Glücksforschung der Philosophie und des Buddhismus		QPS22	40,00 €
20. – 22.07.	MO – MI 09:00 – 16:30 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg – Vertiefungsworkshop		QPA32BU	203,00 €
23.07.	DO 09:00 – 17:00 Uhr	Moderne Geschäftskorrespondenz – Briefe, die gut ankommen		QPP60	99,00 €
25. + 26.07.	FR 10:00 – 18:00 Uhr SA 10:00 – 16:00 Uhr	Auf meinen Spuren – Einladung zum biographischen Schreiben		QKL14	78,00 €
28.07. – 25.08.	jew. DI 10:00 – 12:15 Uhr	Einladung zum Schreiben – Schreibwerkstatt mit Spaß und ohne Zwänge		RKL04	128,00 €
19.08.	SO 11:00 – 12:30 Uhr	Lebendig vorlesen	ONLINE KURS	QKL56CL	8,00 €
28.08.	FR 09:00 – 17:00 Uhr	Kreative Schreibtechniken für den Beruf		QPP62	99,00 €

● vhs sommer – Die Stadt ist unser Garten ●

15.07.	Mi 16:00 – 18:15 Uhr	Wildkräuter-Leckereien im Juli		QUB12	kostenlos
17.07.	FR 16:00 – 18:15 Uhr	„Mundraub“ Fahrradtour		QUB10	kostenlos
23.07.	DO 16:00 – 18:15 Uhr	Exoten für die Küche – 1		QUB14	kostenlos
21.08.	FR 16:00 – 18:15 Uhr	„Mundraub“ Fahrradtour		QUB11	kostenlos
24.08.	MO 16:00 – 18:15 Uhr	Wildkräuter-Leckereien im August		QUB16	kostenlos
27.08.	DO 16:00 – 18:15 Uhr	Neue Kräuter für die Küche		QUB17	kostenlos
02.09.	MI 16:00 – 18:15 Uhr	Neue Kräuter für die Küche		RUB10	kostenlos
17.09.	DO 16:00 – 18:15 Uhr	Wildkräuter-Leckereien im September		RUB20	kostenlos
18.09.	FR 16:00 – 18:15 Uhr	„Mundraub“ Fahrradtour		RUB25	kostenlos
23.09.	MI 16:00 – 18:15 Uhr	Exoten für die Küche – 2		RUB35	kostenlos
28.09.	MO 16:00 – 18:15 Uhr	Klimawandel im eigenen Garten		RUB45	kostenlos

● vhs sommer – Weinkurse ●

29.08.	SA 18:00 – 21:00 Uhr	Seltene Sorten – Entdeckungen im Stadtgarten		RGW02	39,00 €
05.09.	SA 16:30 – 22:00 Uhr	Kochen Mediterran		RGW01	75,00 €
12.09.	SA 13:00 – 18:00 Uhr	Braukunst		RGW03	87,00 €
12.09.	SA 18:00 – 21:00 Uhr	Rundtour durchs Roussillon		RGW04	37,00 €

Weitere Angebote,
Infos und Anmeldung

www.vhs-braunschweig.de



Alte Waage 15
38100 Braunschweig
Telefon 0531 2412-0

MO – DO jeweils 9.00 – 15.00 Uhr
DI 9.00 – 18.00 Uhr
(in den Schulferien bis 15.00 Uhr)
FR 9.00 – 13.00 Uhr

www.facebook.com/vhsbs



v.i.S.d.P.: VHS Braunschweig GmbH, Hans-Peter Lorenzen, Geschäftsführer