

Zungenbrecher – humorvolle Sprechübungen für zwischendurch

Ein Zungenbrecher ist immer eine bestimmte Wortfolge, deren Schwierigkeit darin liegt, sie schnell hintereinander auszusprechen. Besonders die Zischlaute stellen dabei eine große Herausforderung dar. Im Kindergartenalter lernen Kinder dadurch früh ihre Sprachkompetenz humorvoll zu verbessern. Sie üben spielerisch schwierige Laute und eine korrekte Aussprache. Zungenbrecher erweitern den Wortschatz und regen die Bildung von Reimwörtern an. Es entsteht Freude beim Zuhören und Wiedergeben, weil beim Sprechen unterschiedliche Klangmelodien angewendet werden. Außerdem fördert es die Konzentration, da Texte ganz nebenbei auswendig gelernt und wiedergegeben werden. Zungenbrecher unterstützen die Entwicklung der phonologischen Bewusstheit. Darunter wird die Fähigkeit verstanden, die Aufmerksamkeit auf die formalen Eigenschaften der gesprochenen Sprache zu lenken, z. B. auf den Klang der Wörter beim Reimen, auf Wörter als Teile von Sätzen, auf Silben als Teile von Wörtern und letztendlich vor allem auf die einzelnen Laute der gesprochenen Wörter.

Bildhaft gesprochen, bringt ein Zungenbrecher die eigene Zunge zum Tanzen und kann den einen oder anderen Knoten in dieser verursachen. Das ist ein deutliches Zeichen dafür, dass speziell dieser Zungenbrecher die Beweglichkeit der Sprechwerkzeuge fördert, und stellt damit so etwas wie eine Gymnastik für die Mundmotorik da. Sind wir am Ende geübter und beweglicher in unserer Mundmotorik, so wirkt sich das positiv auf Aussprache und Sprechtempo aus.

- Zungenbrecher anfangs ganz langsam sprechen.
- Dabei auf die Laute und eine deutliche Artikulation achten. Erst, wenn die Laute klar und deutlich gesprochen werden, wird das Sprechtempo erhöht.
- Mit den Lauten und mit dem Klang der Sprache experimentieren und spielen.
- Die Zungenbrecher können in verschiedenen Charakteren gesprochen werden: sprich wie eine Schnecke, ein/eine Opernsänger*in, Maus, Bär oder ein Monster.
- Worte in einem Singsang verbinden, ohne Pause sprechen.
- Beim Sprechen mittanzen und bewegen.
- Die Silben der Wörter können zusätzlich geklatscht, gestampft, geschwungen oder gehüpft werden.
- Dabei den Spaß nicht zu kurz kommen lassen.

Übrigens: Zungenbrecher gibt es in jeder Sprache!

Zungenbrecher lassen sich auch selber ausdenken. Viel Spaß beim Sprechen und Üben!

Beispiele für deutsche Zungenbrecher

Auf dem Rasen rasen Hasen, atmen rasselnd durch die Nasen.	Auf der Pappel plappern Klapperstörche klapperdiklapp
Zwei Astronauten kauten und kauten während sie blaugrüne Mondsteine klaubten.	Herr von Hagen darf ich's wagen, Sie zu fragen, welchen Kragen sie getragen, als sie lagen krank am Magen in der Stadt zu Kopenhagen.
Der bullige Bär in Birnen beißt, der bärtige Bauer Bernhard heißt.	Der Spatz spaziert früh und spät im Spinat.
Putzige Pinguine packen pausenlos Pralinenpakete.	Einsame Esel essen nasse Nesseln gern, nasse Nesseln essen einsame Esel gern.

Beispiele für mehrsprachige Zungenbrecher

Tam na wiezy lezy niewierzacy jerzy i nie wierzy ze kolo wierzy lezy dziesiec nietoperzy (Da, auf dem Turm liegt der ungläubige Jorg, und er glaubt nicht dass unter dem Turm zehn Fledermäuse liegen) - polnisch	Na wyscigach wyscigowych wyscignela wyscigowa wyscigowka wyscigowa wyschigowka wyscigiowy numer szesc (Im Rennen der Rennmaschinen überholten rennende Rennmaschine eine andere rennende Rennmaschine mit der Rennnummer 6.) - polnisch
Chamiss el chabbas chabas chamss chubsat. (Chamiss der Bäcker hat fünf Brote gebacken.) - arabisch	Qitu dscharina ala dschidari darina. (Die Katze vom Nachbarn ist auf dem Dach unseres Hauses.) - arabisch
Karl uKlóry ukrál karály, AKlára uKárla ukrála klarnét. Jéssliby Karl nikral uKlóry karály, toKlára nikrálab uKárla klarnét (Karl klaute bei Klara Korallen und Klara klaute bei Karl eine Klarinette. Hätte Karl keine Korallen geklaut, hätte auch Klara von ihm nichts geklaut.) - russisch	Tschit ý re tschórninjkich, tschumásinjkich Tschirtíonka Tschirtíli tschiórnymi tschirnílami tschirtiózh. Tschiriswychájno tschísto. (Vier schwarze schmutzige Teufelchen kritzelten mit schwarzer Tinte eine verflixt saubere Zeichnung.) - russisch
Tas, tas hoşaf Beş tas has hoşaf (Schälchen, Schälchen, Kompott, fünf Schälchen reines Kompott) - türkisch	Kirk küp Kirkinin da kulpu kırık küp. (Vierzig Krüge mit vierzig kaputten Henkeln.) - türkisch

Quelle:

-<https://www.heilpaedagogik-info.de/zungenbrecher/287-zungenbrecher-deutsch-sprueche.html>

- Puma: Spielerische Sprachförderung: http://www.oesz.at/OESZNEU/UPLOAD/pumafuereltern_deutsch_web.pdf