

# IT-Sommerfestival für Frauen

Es ist wieder soweit. Eine Woche lang sind die Computer- und Medienräume der VHS Braunschweig fest in Frauenhand. Wir freuen uns, Sie trotz der Corona-Einschränkungen auch dieses Jahr zum IT-Sommerfestival für Frauen begrüßen zu können!

Die Corona-Krise hat gerade auch für Frauen weitreichende Auswirkungen auf alle Bereiche des Lebens. Soziale Kontakte, Arbeitsprozesse und Informationsvermittlung finden verstärkt über das Internet statt. Die Digitalisierung gewinnt schlagartig an Bedeutung. Homeoffice und Onlinekonferenzen werden zu festen Bestandteilen des Arbeitslebens. Aber auch die Kommunikation im Privaten wird digitaler, ebenso das Lernen und die Weiterbildung.

All dem tragen wir bei unserem IT-Sommerfestival Rechnung: Durch Information und Kenntnisvermittlung, aber auch durch kritische Reflexion und Diskussion. Seien Sie dabei!

## Wir wollen, dass Sie sich sicher und wohl fühlen bei uns

- Wie in allen öffentlichen Gebäuden gilt auch bei uns im Gebäude Maskenpflicht.
- Im Unterricht müssen Sie keinen Mund-Nasen-Schutz tragen. Wir haben die Lerngruppen entsprechend der Raumgrößen verkleinert und die Sitzordnung und die Abstände zwischen den Tischen so verändert, dass ein sicherer Unterricht möglich ist.
- Versetzte Pausenzeiten der Kurse und ausreichend Abstand bei aufeinander folgenden Kursen sorgen ebenfalls für Ihre Sicherheit.
- Lernen und tauschen Sie sich mit anderen Frauen in sicherer und entspannter Atmosphäre aus. Ein Pausengetränk geht aufs Haus!

## Wir sind leicht zu finden

- Die Kurse finden in der VHS Braunschweig, Heydenstraße 2 statt. Hier können Sie sich auch anmelden und beraten lassen.
- Infos zu den Kursen und Anmeldung telefonisch unter 0531/2412-315 / -321 / -0
- Anmelden können Sie sich auch hier
  - Kundencenter der VHS, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig,
  - www.vhs-braunschweig.de
- Anmeldungen sind auch während der Festivalwoche möglich.
- ACHTUNG: Anmeldungen zu den Online-Kursen sind bis 6 Uhr am Tag vor Kursbeginn möglich.

## Die Veranstalterinnen:

Dietlinde Tartler, VHS Braunschweig  
Leiterin der Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf an der VHS Braunschweig

Marion Lenz, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Braunschweig

## IT – nur für die Frau!

<https://bit.ly/frau-u-beruf>

### Und wenn Sie Lust auf MEHR bekommen ...

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf bietet viele weitere spannende Kurse, aber auch Beratung und Coachings für Frauen an. [www.frau-beruf.de](http://www.frau-beruf.de)

**Online-Lernen** ist leichter als Sie denken. Probieren Sie es mal aus! Bei eingeschränkter räumlicher Mobilität sind Online-Kurse von zu Hause aus eine gute Alternative zu den klassischen Präsenzkursen. Bei uns haben Sie die Chance, kleine Online-Unterrichtseinheiten auszuprobieren. Von der Anmeldung bis zum eigentlichen Unterricht.

Die Kurse finden in den virtuellen Schulungsräumen in der VHS Cloud statt. Sie benötigen dafür einen Windows-PC mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer und Mikrofon) und möglichst eine Kamera (Webcam) an Ihrem Bildschirm, damit Sie sich mit der Kursleiterin und den anderen Teilnehmerinnen sehen und hören können.

Sie haben noch keine Erfahrung mit Online-Kursen? Kein Problem! Am Montag gibt es zwei kostenfreie Einführungskurse „Online-Unterricht an der VHS“, die in der VHS als Präsenzkurse stattfinden. Zusätzlich bekommen Sie zu Beginn jedes Online-Kurses zuerst eine kurze Einführung in die Arbeitsweise in der Cloud. Dann geht’s richtig los!

**Bewerbungsmappencheck** (kostenfreies Angebot)  
Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9:30 - 12:30 Uhr  
überprüfen unsere Expertinnen Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen Anregungen und Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung. Telefonische Anmeldung unter: 0531 2412 315.

Unser Team ist für Sie da:

Daniela Abendroth, Heide-Marie Appel, Simone Fürst, Merle Hübner, Sabine Jackmann, Carmela Klinge, Annette Kuck, Julie Krukowski, Angela Markgraf, Irene Merbitz-Flentje, Karin Oesten, Annette Quidde, Nicole Rabe, Susanne Rosier, Franziska Rutz, Inga-Verena Schwanke, Dietlinde Tartler und das VHS-Cafeteria-Team.



# IT-Sommerfestival für Frauen

## 17.-21. August

Website i-phone  
Homeoffice Webinare  
Fotos IT im Alltag  
Apps Cloud Netiquette  
Affinity Twitter  
Online-Kurs  
Konferenzsysteme  
Educlip Homepage  
grafik Xing  
Social Media  
Präsentation  
Zoom  
Affinity  
Homepage  
Präsentation  
2020  
iPhone

Montag, 17. August 2020

Dienstag, 18. August

Mittwoch, 19. August

Donnerstag, 20. August

Freitag, 21. August

Kurs-Nr. / Kosten

GK = Grundkenntnisse

|                        |   |                                |  |
|------------------------|---|--------------------------------|--|
| 9.00 – 13.00           | Sicherheit im Homeoffice  | QFF01<br>28 €                  | Infos und Tipps für ein sicheres Arbeiten von zu Hause aus.<br>GK Windows + Internet   |
| 9.00 – 10.30           | Online-Unterricht an der VHS – Einführung                         | QFF02<br>–                     | Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich anmelden und probieren eine kleine Lerneinheit aus. Der eigene Laptop kann gerne mitgebracht werden.<br>GK Internet   |
| 9.00 – 13.00           | Streifzug durch die Office-Programme                              | QFF03<br>28 €                  | Kleine Übungen mit Word, Excel, PowerPoint und Publisher.<br>GK PC   |
| 14.00 – 17.00          | Konferenzsysteme – ein Vergleich                                  | QFF04<br>23 €                  | Zoom? Skype? Teams? Meet? Cisco Webex? GoToMeeting? Jitsi Meet<br>Welches Konferenzsystem für wen?<br>GK Windows + Internet  |
| 14.00 – 17.00          | Entschleunigung in der Krise und danach                           | QFF05<br>23 €                  | Hilfe zur Selbsthilfe – ganz praktisch.<br>Für die Übungen bequeme Kleidung mitbringen und ausreichend zu trinken!   |
| 14.00 – 15.30          | Online-Unterricht an der VHS – Einführung                         | QFF06<br>–                     | Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich anmelden und probieren eine kleine Lerneinheit aus. Der eigene Laptop kann gerne mitgebracht werden.<br>GK Internet   |
| 9.00 – 13.00           | Ordnung ist auch auf dem Computer das halbe Leben                 | QFF07<br>28 €                  | Dateien speichern, verschieben, Ordner anlegen – damit Sie in der Datenflut alles schnell wieder finden.<br>GK PC  |
| 9.00 – 13.00           | Social Media – sind Sie dabei?                                    | QFF08<br>28 €                  | Facebook, Twitter, Instagram oder Xing dienen längst auch dem beruflichen Auftritt. Funktionsweise, Möglichkeiten, Chancen, Risiken... Einführung und Diskussion.<br>GK Internet                         |
| 9.00 – 13.00           | Bildbearbeitung mit Gimp  | QFF09<br>28 €                  | Das kostenlose Programm ist bei Designer*innen und Künstler*innen beliebt, eignet sich aber auch gut für den semiprofessionellen Gebrauch. Es können eigene Fotos mitgebracht werden.<br>GK PC + Windows |
| 9.00 – 10.30           | Der verflixte erste Satz!   | ONLINE KURS<br>QFF10CL<br>12 € | Gemeinsam Ideen entwickeln für Ihren Start in die Belletristik.  |
| 14.00 – 17.00          | Internet & Internetta   | QFF11<br>23 €                  | Eine Sammlung aktueller und bedeutsamer Ereignisse im Internet.<br>GK Internet   |
| 14.00 – 17.00          | Mit dem Laptop noch ins Bett?                                     | QFF12<br>23 €                  | Tipps und Anregungen für ein gelingendes Selbstmanagement – nicht nur in Homeoffice-Zeiten.  |
| 15.00 – 16.30          | Tipps und Kniffe in Word  | ONLINE KURS<br>QFF13<br>12 €   | Das habe ich schon immer so gemacht! Doch vieles geht auch einfacher und schneller.<br>GK Word   |
| 14.00 – 17.00          | Meine Bewerbung = meine Visitenkarte                              | QFF14<br>23 €                  | Wie bekomme ich Aufmerksamkeit durch eine individuelle, aussagekräftige Bewerbung? Erarbeiten wir dies gemeinsam!  |
| 9.00 – 13.00           | Vom Handyfilm zum fertigen Videoclip                              | QFF15<br>28 €                  | Einführung in die Videobearbeitung mit Adobe Premiere Elements.<br>GK Windows  |
| 9.00 – 10.30           | One Note  | ONLINE KURS<br>QFF16CL<br>12 € | Lassen Sie sich überraschen, was das „digitale Notizbuch“ alles kann.<br>GK Windows  |
| 9.00 – 13.00           | Augen-Blick mal – für gesundes Sehen am Bildschirm                | QFF17<br>28 €                  | Infos und praktische Übungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining für Frauen, die viel am Computer arbeiten. Vorbeugung und Erste Hilfe für gestresste Augen.  |
| 15.00 – 16.30          | Neues bei der DIN-Norm 5008                                       | ONLINE KURS<br>QFF18CL<br>12 € | Damit Ihre Briefe und E-Mails auf dem neuesten Stand sind. Infos und praxisnahe Übungen.<br>GK PC  |
| 14.00 – 17.00          | Suchfunktionen in Excel   | QFF19<br>23 €                  | Wie finde ich Daten zuverlässig und schnell in meinen Exceltabellen?<br>GK Excel   |
| 14.00 – 17.00          | Englisch für den Beruf  | QFF20<br>23 €                  | Einführung in Business Englisch mit Grundlagen für den beruflichen Alltag.<br>Level A2/B1  |
| MI+DO<br>14.00 – 15.30 | Fotoworkshop „Lichtparcours bei Nacht“ (Teil 1 – Vorbesprechung)  | QFF21<br>50 €                  | Wir besprechen Einstellungen für Nachtfotos an Kamera/Smartphone und die Stativfrage, sowie Treffpunkt und Ablauf des Foto-Nachterminals. GK Fotografie  |
| ca. 22.00 – 23.00      | Fotoworkshop „Lichtparcours bei Nacht“ (Teil 2 – Fotografieren)   | –                              | Wir fotografieren nach Einbruch der Dunkelheit gemeinsam einige Stationen des Lichtparcours.   |
| 9.30 – 12.30           | Fotoworkshop „Lichtparcours bei Nacht“ (Teil 3 – Nachbesprechung) | –                              | Auswahl und Vorbereitung von Fotos zur gemeinsamen Bildbetrachtung mit Tipps und Hilfen zur Bildanalyse.   |
| 9.00 – 10.30           | Webinare selbst erstellen   | ONLINE KURS<br>QFF22CL<br>12 € | Seminare im Web anbieten? Produkte präsentieren? Wir zeigen Ihnen, wie es geht und probieren es gemeinsam aus. GK PC + Internet  |
| 9.00 – 13.00           | Spannende Android Apps für draußen                                | QFF23<br>28 €                  | Abstand messen, die Corona-Warn-App, Apps für die Radtour und zum Vögel-Bestimmen. Wir gehen raus. Handy nicht vergessen!<br>GK Android  |
| 14.00 – 17.00          | Stilvolle und einprägsame Präsentationen                          | QFF24<br>23 €                  | PowerPoint-Präsentationen, die sich aus der Masse hervorheben!<br>GK Windows + Internet  |
| 14.00 – 17.00          | Fotos optimieren mit Affinity Photo                               | QFF25<br>23 €                  | Moderne Fotobearbeitung mit verblüffenden Ergebnissen. Günstig und schön. Es können eigene Fotos mitgebracht werden.<br>GK PC + Windows  |
| 14.00 – 17.00          | Instagram macht Spaß!   | QFF26<br>23 €                  | Wir schauen uns Trends an und gehen Fotothemen durch. Einführung mit kleinem praktischem Anteil. Eigenes Handy bitte mitbringen.<br>GK Internet  |
| 15.00 – 16.30          | Word in der Cloud   | ONLINE KURS<br>QFF27CL<br>12 € | Online arbeiten und speichern. Allein oder im Team. Wir probieren die moderne Nutzung von Microsoft Office in der Cloud aus.<br>GK Word + Internet   |
| 9.00 – 13.00           | Android Smartphone und Tablet für Neueinsteigerinnen              | QFF28<br>28 €                  | Einführung in die Benutzung von Android-Geräten. Bitte Smartphone oder Tablet aufgeladen mitbringen!   |
| 9.00 – 10.30           | Netiquette – der gute Ton im Internet                             | ONLINE KURS<br>QFF29CL<br>12 € | Weg von „schnell-schnell“! Regeln und Tipps für eine höfliche Kommunikation im Internet.<br>GK Internet  |
| 9.00 – 13.00           | Meine Homepage  | QFF30<br>28 €                  | Wie komme ich zu meiner eigenen Homepage? Von der Adresse über Gestaltung und Rechtsfragen bis zur Veröffentlichung.<br>GK Internet  |
| 9.00 – 13.00           | Kreativ mit Word und Publisher                                    | QFF31<br>28 €                  | Stilvolle Grußkarten, Visitenkarten, Werbeblätter selbst erstellen. Probieren Sie es aus!<br>GK Word   |
| 14.00 – 17.00          | Digitale Kommunikation  | QFF32<br>23 €                  | Fluch und Segen smarter Kommunikation. Vortrag und Diskussion für mehr Sicherheit im Internet.<br>GK Internet  |
| 14.00 – 17.00          | Soll ich oder soll ich nicht? WhatsApp für Einsteigerinnen        | QFF33<br>23 €                  | Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich bei WhatsApp anmelden, wie der Nachrichtendienst funktioniert und was für Risiken es gibt. Smartphone nicht vergessen!  |
| 14.00 – 17.00          | Mit Kreativitätstechniken zu neuen Lösungen                       | QFF34<br>23 €                  | Ungewohnte Zeiten und Situationen erfordern neue Ansätze und Lösungen. Probieren Sie es mal mit Kreativität!   |

Website Homeoffice Webinare Affinity Twitter Zoom (Frage) Facebook Social media Online-Kurs Educlip Homepage