

**Kurs-Nr.:**

OPC50 - Fachkraft Psychomotorik (VHS)

**Fortbildungsbeginn:**

18./19.05.2019

Sa 09.00 – 18.00 Uhr

So 09.00 – 16.00 Uhr

20 Termine, 190 Unterrichtsstunden

zzgl. 16-stündiges Praktikum

**Gebühr:**

10 Monatsbeträge á 85,00 € (Gesamtgebühr: 850,00 €)  
zzgl. Materialkosten, zzgl. Prüfungsgebühr ca. 150,00 €

**Bildungsprämie:**

Bitte prüfen Sie (vor Anmeldung zum Seminar) Ihren Anspruch auf Lehrgangsförderung durch die einkommensabhängige Bildungsprämie. Näheres unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) oder Hotline 0800-262300.

**Unterrichtsort:**

Volkshochschule Braunschweig GmbH  
Haus Heydenstraße 2, 1. Stock Raum 1.09

**Volkshochschule Braunschweig GmbH**

Akademie Alte Waage  
Akademie für Management,  
Persönlichkeitsbildung und Kommunikation

**Ausgewählte Seminare:**

- Ausbildung der Ausbilder (IHK)
- Manager of Communication (MoC) – Rhetorik und Kommunikation
- Resilienz im beruflichen Kontext (VHS)
- Selbstbehauptung und Selbstsicherheit im Beruf
- Berufsbegleitende Qualifizierung zur Fachkraft für Natur- und Waldpädagogik
- Weiterbildung zur Wildpflanzenpädagogin/ zum Wildpflanzenpädagogen
- Fachwirt/-in Kindertageseinrichtungen (VHS)
- Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg
- Die richtigen Worte im richtigen Moment

**Auskunft**

Volkshochschule Braunschweig GmbH,  
Kirsten Finkbeiner, Telefon 0531 2412-204  
[Kirsten.Finkbeiner@vhs-braunschweig.de](mailto:Kirsten.Finkbeiner@vhs-braunschweig.de)  
Janine Giesemann, Telefon 0531 2412-214,  
[Janine.Giesemann@vhs-braunschweig.de](mailto:Janine.Giesemann@vhs-braunschweig.de)  
Sabina Lungeanu, Telefon 0531 2412-223  
[Sabina.Lungeanu@vhs-braunschweig.de](mailto:Sabina.Lungeanu@vhs-braunschweig.de)

Stand: Januar 2019

**Anmeldung**

Volkshochschule Braunschweig GmbH

Alte Waage 15  
38100 Braunschweig  
Telefon 0531 2412-0

Öffnungszeiten  
Mo – Do 9.00 – 15.00 Uhr  
Di 9.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Deutsche Bank AG  
BIC DEUTDE2H270 IBAN DE27 2707 0030 0072 2470 00

www.vhs-braunschweig.de

## Fachkraft Psychomotorik (VHS)

Lehrgangleitung:

Jörn Kentzler

Dozenten:

Nicole Kwasnik, Britta Karajuloff,  
Elena Sery

Fortbildungsbeginn:

18./19. Mai 2019



## Fachkraft Psychomotorik

Auf Grund der veränderten Gesellschaftsbedingungen bekommen Kinder häufig zu wenig Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen, die sie jedoch für ihre weitere Entwicklung benötigen. Psychomotorik bietet hier Kindern Raum, die notwendigen Erfahrungen zu erleben. In diesem Rahmen entstehen integrativ arbeitende Gruppen, die Kindern bestmögliche Bedingung zur Entwicklung ihrer Fähigkeiten bieten. Im präventiven Bereich fördert die Psychomotorik Schutzfaktoren wie Selbstvertrauen, körperliche Entwicklung, Sprache und Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Erlebnisfähigkeit und Sinnsuche. Bei der Intervention unterstützt sie Kinder mit Beeinträchtigungen der Bewegung und Wahrnehmung, der Sprache, des Lernens und des Verhaltens zielgerichtet in ihrem Selbstkonzept und der Sozial- und Materialkompetenz. Um den Förderbedarf der Kinder zu ermitteln, bedient sich die hier dargestellte Psychomotorik der Förderdiagnostik. Wichtige Aspekte sind neben der individuellen Förderung die Begleitung und Beratung der Eltern und die gedeihliche Zusammenarbeit mit ihnen.

## Der Lehrgang

Dieser berufsbegleitende Lehrgang vermittelt umfassende praktische und theoretische Fähigkeiten im Bereich der Psychomotorik. Dies beinhaltet grundlegendes Wissen über die Entwicklung von Kindern, ihrer Motorik, Wahrnehmung und Lernen sowie ein Verständnis von Förderung, Intervention und Beratung. Der Lehrgang stützt sich dabei auf systemisches Verständnis von Entwicklung und Psychomotorik. Ziel ist die Integration von Psychomotorik als eigenständige Methode in den Alltag der Kinder.

## Zielgruppe

Dieses Angebot wendet sich an Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen arbeiten und ihre alltägliche Arbeit mit Kindern um die Methode Psychomotorik erweitern möchten, unabhängig vom Alter der Kinder, ihrer Entwicklung und dem Betreuungsumgang.

## Inhalte

- Grundlagen der Psychomotorik (Theoretisches Verständnis, Ansätze)
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie
- Grundlagen von Motorik, Sensorik und Lernen
- Einblick in das systemische Denken
- Grundlagen der Beobachtung und Diagnostik
- Kooperation (Zusammenarbeit mit Eltern)
- Zusammenarbeit im Team und praktische Umsetzung, z.B. Halle, Wald, Schwimmbad und Zielgruppe
- 16-stündiges Praktikum, Umsetzung des Erlernten in die Praxis; Ausprobieren, Stundenbilder anfertigen

## Praktikum

Das Praktikum findet in der zweiten Hälfte der Fortbildung statt und kann in verschiedenen Einrichtungen umgesetzt werden. Es kann sich sowohl um die Institutionen handeln, in denen die Teilnehmerinnen bereits tätig sind oder um Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten oder Vereine, die bereit sind Praktikantinnen über einen gewissen Zeitraum zu betreuen. Wichtig dabei ist, dass es sich um eigenständige Psychomotorik-Gruppen handelt, die die Teilnehmerinnen der Fortbildung unter den gelernten und erfahrenen Aspekten leiten.

## Abschluss/Prüfung/Zertifikat

Die Abschlussprüfung findet im Rahmen eines Kolloquiums über 8 Unterrichtsstunden als Gruppenprüfung statt. Jede Teilnehmerin erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat vom Landesverband der Niedersächsischen Volkshochschulen e. V.

## Bildungsprämie

Bitte prüfen Sie (vor Anmeldung zum Seminar) Ihren Anspruch auf Lehrgangsförderung durch die einkommensabhängige Bildungsprämie. Näheres unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) oder Hotline 0800-262300.

## Termine/Inhalte/Unterrichtszeiten

**Sa/So 18./19.05.2019**

Einführung, Kennenlernen, Geschichte der PM  
Förderschwerpunkte

**Sa/So 29./30.06.2019**

Bewegungspädagogisches Grundwissen  
Didaktik-Methodik, Stundengestaltung

**Sa/So 24./25.08.2019**

Ansätze der PM  
Bedeutung des Spiels, Spielentwicklung

**Sa/So 14./15.09.2019**

Definition Bewegung, Motorische Entwicklung  
Sportmotorische Fähigkeiten

**Sa/So 26./27.10.2019**

Sprache/Rhythmik  
Salutogenese/Resilienz

**Sa/So 16./17.11.2019**

PM mit Alternativgruppen, Praxis  
Elternarbeit + Was ist Psychomotorik?

**Sa/So 07./08.12.2019**

Diagnostik, IEB  
Wahrnehmung

**Sa/So 11./12.01.2020**

Entwicklungsbeeinträchtigungen  
Wahrnehmungsstörungen

**Sa/So 08./09.02.2020**

Prüfungsvorbereitungen, Videoanalyse  
Praxis: Entspannung

**Sa/So 07./08.03.2020**

Praxis: Psychomotorik in der Turnhalle, Schwimmbad,  
Natur, Ringen und Raufen ...

Unterrichtszeiten:

Sa 09.00 – 18.00 Uhr

So 09.00 – 16.00 Uhr

**Prüfungstermin: 09.05.2020**